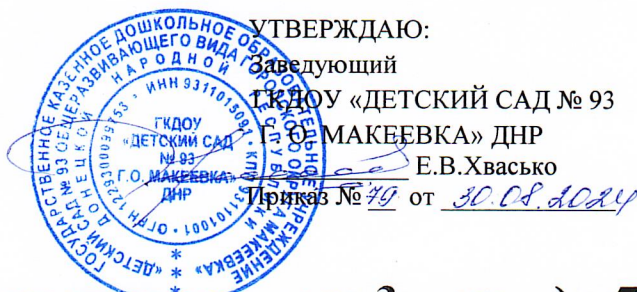


Принято
на педсовете ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 93
Г.О. МАКЕЕВКА» ДНР
протокол № 1 от 30.08.2024



Режим дня в дошкольных группах от 3 лет до 7 лет

Содержание	3-5 лет	5-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.20	09.00-09.15
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.20-10.10	09.15-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	11.05-12.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.10-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	16.50-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00